

**UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA – UFSC**  
CENTRO DE CIÊNCIAS DA EDUCAÇÃO – CED  
DEPARTAMENTO DE CIÉNCIA DA INFORMAÇÃO – CIN  
CAMPUS UNIVERSITÁRIO- TRINDADE  
CEP: 88040-970 - FLORIANÓPOLIS - SANTA CATARINA  
Fone: (048) 3721-4075 Email: cin@contato.ufsc.br

## **PROGRAMA DE ENSINO**

### **1 IDENTIFICAÇÃO**

Disciplina: CIN7946 Pitch de Carreira

Carga Horária: 36h/a - 2 créditos teórico-práticos

Oferta: Optativa para os cursos - Ciéncia da Informação, Arquivologia, Biblioteconomia e áreas afins.

### **EMENTA**

Planejamento de carreira: comportamento, metas e plano de ação. Preparação de apresentação: oratória, apresentação em público, entrevistas, processos seletivos, discussão de projetos, elaboração de materiais. Ferramentas e técnicas de apresentação.

### **2 OBJETIVOS**

#### **2.1 Objetivo Geral**

Desenvolver habilidades para o processo de planejamento da apresentação individual e da construção da carreira.

#### **2.2 Objetivos Específicos**

- 2.2.1 Entender os aspectos individuais para a construção da carreira;
- 2.2.2 Reconhecer os pontos fortes e fracos para apresentação em público;
- 2.2.3 Conhecer as técnicas e ferramentas para aprimorar a apresentação e comunicação;
- 2.2.4 Compreender as características principais que envolvem o planejamento de carreira.

### **3 CONTEÚDO PROGRAMÁTICO**

#### **3.1 Planejamento de carreira**

##### **3.1.1 Aspectos individuais**

##### **3.1.2 Objetivos profissionais**

##### **3.1.3 Expectativas x oportunidades**

##### **3.1.4 Comportamento assertivo**

##### **3.1.5 Metas e Plano de Ação**

#### **3.2 Comunicação e oratória**

##### **3.2.1 Desafios de falar em público**

##### **3.2.2 Apresentação e discussão de projetos**

##### **3.2.3 Ferramentas e métodos**

##### **3.2.4 Criatividade e eloquência na comunicação**

##### **3.2.5 Entrevistas e processos seletivos**

## **4 BIBLIOGRAFIAS**

### **4.1 Bibliografia Básica**

BENVENUTTI, M. *Audaz: as 5 competências para construir carreiras e negócios inabaláveis nos dias de hoje*. São Paulo: Gente, 2018.

BURNETT, B.; EVANS, D. *O desafio da sua vida: como criar uma vida boa e feliz*. Rio de Janeiro: Rocco, 2017.

MARKMAN, A. *Mindset da carreira: como a ciência cognitiva pode ajudar você a conseguir um emprego, ter um desempenho fora de série e progredir em sua profissão*. São Paulo: Benvirá, 2019.

POLITO, R. *Como falar de improviso e outras técnicas de apresentação*. São Paulo: Benvirá, 2018.

STEPHEN, E. *A arte de falar em público*. Porto Alegre: Bookman, 2014.

### **4.2 Bibliografia Complementar**

Será indicada ao longo do desenvolvimento das atividades.