

**UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA – UFSC**  
CENTRO DE CIÊNCIAS DA EDUCAÇÃO – CED  
DEPARTAMENTO DE CIÊNCIA DA INFORMAÇÃO – CIN  
CAMPUS UNIVERSITÁRIO- TRINDADE  
CEP: 88040-970 - FLORIANÓPOLIS - SANTA CATARINA  
Fone: (048) 3721-4075 Email: cin@contato.ufsc.br

## **PROGRAMA DE ENSINO**

### **1 IDENTIFICAÇÃO**

Disciplina: CIN7946 Pitch de Carreira

Carga Horária: 36h/a - 2 créditos teórico-práticos

Oferta: Optativa para os cursos - Ciência da Informação, Arquivologia, Biblioteconomia e áreas afins.

### **EMENTA**

Planejamento de carreira: comportamento, metas e plano de ação. Preparação de apresentação: oratória, apresentação em público, entrevistas, processos seletivos, discussão de projetos, elaboração de materiais. Ferramentas e técnicas de apresentação.

### **2 OBJETIVOS**

#### **2.1 Objetivo Geral**

Desenvolver habilidades para o processo de planejamento da apresentação individual e da construção da carreira.

#### **2.2 Objetivos Específicos**

2.2.1 Entender os aspectos individuais para a construção da carreira;

2.2.2 Reconhecer os pontos fortes e fracos para apresentação em público;

2.2.3 Conhecer as técnicas e ferramentas para aprimorar a apresentação e comunicação;

2.2.4 Compreender as características principais que envolvem o planejamento de carreira.

### **3 CONTEÚDO PROGRAMÁTICO**

#### **3.1 Planejamento de carreira**

3.1.1 Aspectos individuais

3.1.2 Objetivos profissionais

3.1.3 Expectativas x oportunidades

3.1.4 Comportamento assertivo

3.1.5 Metas e Plano de Ação

#### **3.2 Comunicação e oratória**

3.2.1 Desafios de falar em público

3.2.2 Apresentação e discussão de projetos

3.2.3 Ferramentas e métodos

3.2.4 Criatividade e eloquência na comunicação

3.2.5 Entrevistas e processos seletivos

## 4 BIBLIOGRAFIAS

### 4.1 Bibliografia Básica

BENVENUTTI, M. Audaz: as 5 competências para construir carreiras e negócios inabaláveis nos dias de hoje. São Paulo: Gente, 2018.

BURNETT, B.; EVANS, D. O desafio da sua vida: como criar uma vida boa e feliz. Rio de Janeiro: Rocco, 2017.

MARKMAN, A. Mindset da carreira: como a ciência cognitiva pode ajudar você a conseguir um emprego, ter um desempenho fora de série e progredir em sua profissão. São Paulo: Benvirá, 2019.

POLITO, R. Como falar de improviso e outras técnicas de apresentação. São Paulo: Benvirá, 2018.

STEPHEN, E. A arte de falar em público. Porto Alegre: Bookman, 2014.

### 4.2 Bibliografia Complementar

Será indicada ao longo do desenvolvimento das atividades.